

OBĚHOVÁ SOUSTAVA

zajišťuje proudění krve v těle

OBĚHOVOU SOUSTAVU TVOŘÍ: srdce, cévy, krev

SRDCE – sval, který se neustále smršťuje a uvolňuje, a tak pohání tok krve v těle

tepová frekvence : 70 – 80 tepů za minutu

CÉVY

- krevní cévy – nejmenší cévy
- tepny – vedou okysličenou krev ze srdce
- žíly – vedou odkysličenou krev do srdce

KREV – rozvádí po těle kyslík, živiny, vitamíny, hormony a odvádí z těla oxid uhličitý a další škodlivé látky

složení krve:

- krevní plazma
- červené krvinky
- bílé krvinky
- krevní destičky

KREVNÍ SKUPINY – A, B, AB, 0

TRÁVICÍ SOUSTAVA

zpracovává potravu

- dutina ústní – zuby 20 mléčný chrup, 32 dospělý chrup čistíme 2x denně, 2x za rok prohlídka u zubaře
- hltan, jícen
- žaludek – žaludeční šťávy
- tenké střevo – uvolnění živin za pomoci látek, které se vylučují játra a slinivka
- tlusté střevo – tvorba stolice
- konečník

VYVÁŽENÁ STRAVA MÁ OBSAHOVAT:

- bílkoviny, vitamíny, minerály, vlákninu, tuky, cukry, vodu